

Nome e cognome _____
 data _____

PRONOSUPINAZIONE DEL PAZIENTE SU SPINALE

| | | 0 | 1 | 2 |
|-----------------------------------|--|---|---|---|
| IMMOBILIZZAZIONE del CAPO | Fa immobilizzare manualmente il capo, in posizione già pronta per la rotazione | | | |
| RAPPORTO CON IL PAZIENTE | Si presenta al paziente e gli spiega la manovra | | | |
| PREPARAZIONE | Allinea gli arti del paziente lungo l'asse del corpo | | | |
| | Fa posizionare la tavola spinale, se subito disponibile, a lato del paziente (lato opposto dello sguardo), controllando che la nuca sia al centro del cuscinetto | | | |
| PRONOSUPINAZIONE | Si inginocchia a lato del paziente, con un ginocchio sopra la tavola spinale e posiziona le mani all'altezza della spalla e del bacino tenendo il polso del paziente | | | |
| | Fa posizionare il 3° soccorritore a lato del paziente, con un ginocchio sopra la tavola spinale con le mani a livello del costato e del femore | | | |
| | Al via del soccorritore alla testa, si ruota il paziente di 90° gradi; la testa va portata in posizione neutra | | | |
| | Mantenendo la posizione sul fianco entrambe i soccorritori ruotano le mani per poter accompagnare il pz sulla spinale | | | |
| | Al via del soccorritore alla testa, si ruota il paziente sulla tavola spinale | | | |
| SISTEMAZIONE SULL'ASSE SPINALE | Il soccorritore alla testa comunica la necessità di centrare il paziente sulla spinale | | | |
| | Se necessario i soccorritori si posizionano a cavalcioni del paziente; lo afferrano all'altezza delle spalle e del bacino | | | |
| | Al via del soccorritore alla testa, si centra il paziente sulla tavola spinale | | | |

- < 19 punti ⇒ PROVA INSUFFICIENTE
 19 punti ⇒ SUFFICIENTE
 21 punti ⇒ DISCRETO
 23 punti ⇒ BUONO
 25 punti ⇒ OTTIMO (capacità di **leader**, si relaziona con il paziente)