

GLOSSARIO DI TERMINI MEDICI ED INFERMIERISTICI

(a cura di G. Zanotto)

Algia: dolore. Es. mialgia = dolore muscolare; gastralgia = dolore gastrico

Alvo: parola che si riferisce alla funzione di eliminazione dell'intestino. Es. *Alvo regolare, alvo stitico, alvo chiuso, alvo aperto alle feci ed ai gas*

Aneurisma: dilatazione della parete di un vaso. Es. *Il sig. Rossi è stato operato d'urgenza per la rottura di una aneurisma della aorta addominale.*

Angina (pectoris): dolore costrittivo al torace sintomo di una sofferenza ischemica del cuore (= ridotta ossigenazione del cuore)

Angiografia: indagine radiografica con mezzo di contrasto con cui si ottiene la visualizzazione delle vene di un organo o distretto.

Anuria: Mancata (o ridottissima) produzione di urina. Il paziente anurico non urina, non ha lo stimolo ad urinare, non ha globo vescicale, la vescica è vuota.

Aritmia: irregolarità del ritmo cardiaco. Es. *il sig. Rossi è stato ricoverato in UCC per una grave aritmia;*

Aritmico: è aggettivo derivato da aritmia, es. - *il polso è aritmico*

Arteriosclerosi: condizione caratterizzata da ispessimento delle pareti delle arterie con perdita di elasticità e contrattilità, es. *l'arteriosclerosi è una delle cause dell'aumento della pressione arteriosa. Molto spesso le persone anziane hanno l'arteriosclerosi.*

Arteriosclerotico: è l'aggettivo derivato da arteriosclerosi

Articolazione: giuntura fissa o mobile tra due ossa. Es. articolazione del gomito, articolazione della spalla...

Artrite = infiammazione acuta di una articolazione.

Artrosi = malattia degenerativa dell'articolazione. Es. artrosi dell'anca (coxartrosi) – artrosi del ginocchio (gonartrosi)

Artroscopia: tecnica invasiva che permette di visualizzare un'articolazione. Si fa con uno strumento a fibre ottiche che si chiama artroscopio. Es. *domani il sig. Rossi sarà sottoposto ad artroscopia al ginocchio sinistro. L'artroscopia è un intervento a scopo diagnostico.*

Ascesso: raccolta di pus in una cavità neoformata (di nuova formazione). Un ascesso può essere conseguenza di un'iniezione intramuscolare eseguita con ago non sterile. Si dice: "incidere un ascesso" = far uscire il pus facendo un taglio con un bisturi.

Ascite: anomalo accumulo di liquido nella cavità addominale (peritoneo). Es. *Il paziente affetto da cirrosi (che ha la cirrosi) presenta, frequentemente, ascite.* L'ascite, se è imponente (molto abbondante), può causare difficoltà respiratoria (dispnea). La manovra con cui si estrae (si toglie, si fa uscire) il liquido ascitico si chiama **paracentesi**.

Asepsi: assenza di microrganismi patogeni (che causano malattie). Asettico = senza infezione (sepsi). Es. *Medicazione aseptica*

Asma: malattia, di natura allergica, caratterizzata da difficoltà respiratoria causata da spasmi della muscolatura bronchiale. Es. *Un attacco di asma deve essere curato con farmaci broncodilatatori*

Aspirazione: inalazione (introduzione) di particelle liquide o solide nella apparato respiratorio. L'aspirazione può portare a polmonite che viene chiamata: polmonite "ab ingestis"

Atelettasia: mancata o incompleta distensione degli alveoli polmonari. Es. *L'atelettasia può essere presente nei bambini nati prematuramente*

Atrofia: riduzione del volume di un organo o tessuto. Es. *L'atrofia muscolare può essere secondaria a (essere conseguenza di) una lunga immobilizzazione.*

Atrofico: è l'aggettivo che deriva da atrofia. Es. *arto superiore sinistro atrofico.*

Bario: mezzo di contrasto usato nelle radiografie dell'apparato digerente.

Battericida: sostanza capace di uccidere i germi. Es. il cloro è un ottimo battericida

Batteriemia: presenza di batteri nel sangue (un sinonimo di batteriemia è **settlicemia**)

Bendaggio: tecnica per immobilizzare con bende una parte del corpo o per mantenere in sede una medicazione. Es. *Al sig. Rossi è stato fatto un bendaggio compressivo in Pronto Soccorso.*

Bilancio idrico: calcolo della differenza tra la quantità di liquidi introdotti nell'organismo e quelli usciti. Es. *Nei pazienti con scompenso cardiaco è importante tenere (fare) un accurato bilancio idrico.*

Biopsia: prelievo di un frammento (piccolo pezzo) di tessuto per vedere se ci sono alterazioni cellulari. Es. *Il sig. Rossi è stato ricoverato per fare una biopsia epatica. La biopsia renale della signora Rossi è stata programmata per domani mattina alle nove.*

Bisogno: ciò che è necessario. Bisogni fisiologici = bisogni necessari per mantenere la vita (bisogno di respirazione, di alimentazione, di eliminazione, di sonno e riposo, di mantenere la giusta temperatura corporea...). Altri bisogni = di sicurezza, di stima.....

Bolo: parola usata nell'espressione "bolo alimentare", indica il cibo masticato e mischiato alla saliva che viene deglutito. La parola "bolo" viene usata anche per indicare la somministrazione della terapia endovenosa in un tempo relativamente breve. Es. *al sig. Rossi che era in una situazione di pre edema polmonare, sono state somministrate cinque fiale di lasix in bolo.*

Bradycardia: frequenza cardiaca inferiore alla norma. Da bradicardia deriva l'aggettivo bradicardico: Es. *il polso del signor Rossi è bradicardico.*

Bradipnea: frequenza respiratoria inferiore alla norma.

BPCO (broncopneumopatia cronico-ostruttiva)

Broncospasmo: restringimento dei bronchioli causato dalla contrazione dei muscoli lisci delle pareti. Il broncospasmo è presente nell'attacco di asma.

Calcolo: formazione simile ad un sassolino originata da sali minerali di varia natura, che può formarsi nel rene e nelle vie urinarie (calcoli renali, calcoli ureterali) e nelle vie biliari (calcolo biliare).

Calcolosi: malattia causata da presenza di calcoli (si dice: *paziente affetto da calcolosi renale*)

Caloria: unità di misura del calore / misura dell'apporto calorico dei cibi all'organismo. Fabbisogno calorico = calorie necessario per un determinato organismo. Dieta ipocalorica è la dieta che fornisce poche calorie; Dieta ipercalorica è la dieta che dà un maggior numero di calorie

Capillare: il più piccolo vaso sanguigno. Nei capillari avviene il passaggio dell'ossigeno dall'emoglobina alle cellule. Prelievo capillare = prelievo di sangue da un capillare venoso (il prelievo capillare più comune è quello che si fa dal polpastrello delle dita per la valutazione della glicemia).

Caposala: infermiere abilitato alla gestione dell'assistenza infermieristica nei reparti di degenza o in alta unità operativa.

Carboidrati: parola usata in chimica per indicare i cibi che contengono zuccheri semplici e composti.

Catabolismo: una delle due fasi del metabolismo (precisamente la fase distruttiva, la prima fase è detta: fase anabolica)

Catetere: cannula che viene introdotta in una cavità corporea o in un vaso per l'evacuazione o l'introduzione di liquidi. I più comuni cateteri sono: il catetere vescicale, il catetere venoso periferico ed il catetere venoso centrale. Quando il catetere vescicale viene lasciato in vescica si dice: "catetere a permanenza".

Chirurgia: trattamento di malattie con tecniche manuali invasive. Es. Chirurgia vascolare, chirurgia urologia, chirurgia oncologica.

Chirurgia elettiva: chirurgia che si può programmare e differire. Si fa per patologie non immediatamente pericolose per la vita o per la funzione di un organo.

Cifosi: accentuata curvatura della colonna vertebrale nel tratto toracico. Una cifosi marcata (grave) si manifesta con una deformazione che viene detta **gobba**.

Cisto- : prima parte di parole che si riferiscono alla vescica. Es. **Cistite** è *infiammazione della vescica*; **Cistoscopia** è *la visualizzazione dell'interno della vescica mediante il cistoscopio* che viene inserito attraverso l'uretra

Clistere: introduzione di liquidi nel retto e nel colon, attraverso lo sfintere anale, a scopo evacuativo.

Coagulazione: processo, composto da una serie di fasi, che porta alla solidificazione del sangue. Es. *Il paziente cirrotico ha il processo della coagulazione alterato.*

Codice Deontologico: Documento che presenta i principi che ispirano una professione e le regole che ne derivano. L'ultimo Codice Deontologico degli infermieri è stato pubblicato nel 1999.

Colica: dolore acuto, crampiforme (a crampi), causato dalla contrazione violenta della muscolatura di un organo cavo (colica ureterale, colica biliare, colica addominale...). L'aggettivo da colica è **colico** (dolore colico). Es. *Il sig. Rossi ha chiamato il medico perché aveva una dolorosissima colica renale.*

Colite: infiammazione/irritazione del colon.

Colonstomia: sbocco del colon sulla superficie cutanea dell'addome. Es. *Il sig. Rossi è portatore di colonstomia. La colonstomia richiede particolare cura per evitare irritazioni della cute circostante.*

Coltura: tecnica che favorisce la crescita di micro organismi così da rilevarne la presenza. (urinocoltura, emocoltura, coprocoltura...). Es. *Un prelievo per una "coltura" deve essere fatto con tecnica sterile per evitare di contaminare il campione che si preleva.*

Coma: perdita di coscienza e della mobilità a causa di malattia o trauma, con continuità della sola vita vegetativa. Il coma può essere: superficiale - profondo - irreversibile

Comunicazione: scambio di messaggi, informazioni tra due o più persone. La comunicazione può essere **verbale**: lo scambio avviene con la parola, **non verbale**: la comunicazione avviene con gesti, espressioni, atteggiamenti, silenzi.....

Consenso informato: è l'adesione (consenso) che il paziente dà a qualsiasi intervento sanitario che venga fatto sulla sua persona. Perché il consenso sia valido, il paziente deve conoscere e capire la proposta terapeutica, le sue conseguenze e le possibili alternative. Il consenso informato si concretizza in un documento scritto che viene firmato dal paziente

Contrattilità: capacità di contrarsi (accorciarsi). Si parla di contrattilità muscolare, soprattutto di contrattilità del muscolo cardiaco (il cuore). Es. *Lo scompenso cardiaco è dovuto anche ad una diminuita contrattilità del cuore. La digitale aumenta la forza di contrattilità del cuore.*

Cronico: che dura nel tempo (è il contrario di acuto). Es. *Un dolore cronico, una malattia cronica.*

Cultura: è l'insieme dei comportamenti, dei costumi, delle credenze, dei modi di vivere di una popolazione. Es. *La cultura dei popoli europei, la cultura araba.*

Cute: pelle. Frequente è l'uso dell'aggettivo sottocutaneo: sotto la cute. Es. *l'insulina deve essere somministrata per via sottocutanea*

Decontaminazione: rimozione di potenziali agenti patogeni da una superficie o un oggetto precedentemente contaminati. Es. *Bisogna provvedere alla decontaminazione del pavimento che è stato sporcato con materiale organico. I ferri usati per la medicazione settica vanno decontaminati prima di essere lavati e sterilizzati.*

Defecazione: espulsione delle feci dall'intestino. Il verbo che indica l'azione è **defecare**

Deiscenza: riapertura di una ferita già suturata o che si riteneva in via di guarigione, es.: *Il sig. Rossi è stato riportato in camera operatoria per una deiscenza della ferita chirurgica.*

Deontologia: insieme dei principi etici e dei doveri che ne conseguono, che regolano lo svolgimento di una professione. Questi principi e doveri vengono raccolti nei Codici Deontologici. Es. *l'infermiere nel suo operare, deve rispettare la deontologia infermieristica.*

Diagnosi infermieristica: problema di salute, reale o potenziale, identificato e risolto dall'infermiere con interventi autonomi o in collaborazione.

Diastole: fase dell'attività cardiaca in cui i ventricoli si rilasciano e si riempiono del sangue proveniente dagli atri. Da **distole** si ha l'aggettivo **diastolico**: Es. *pressione diastolica = pressione minima.*

Digiuno: non assumere nessun cibo o bevanda. Es. *Il sig. Rossi deve stare a digiuno dalla mezzanotte perché dovrà essere sottoposto ad una gastroscopia (dovrà fare una gastroscopia).*

Disartria: Difficoltà all'articolazione delle parole. Es. *Il paziente comunica con difficoltà a causa di una grave disartria.*

Disidratazione: situazione di grave carenza (mancanza) di liquidi nell'organismo. Es. *Vomito e diarrea possono portare a disidratazione.* Da disidratazione si forma l'aggettivo **disidratato**.

Disinfettante: Sostanza chimica in grado di ridurre fortemente la carica batterica.

Disinfezione: è l'azione del disinfettare.

Dispnea: respirazione difficoltosa. Se un paziente ha dispnea si dice che il paziente è **dispnoico**. Quando la dispnea compare dopo una attività fisica viene detta "dispnea da sforzo". Es. *La dispnea è spesso presente nel paziente con asma.*

Disuria: minzione difficoltosa. Es. *L'ipertrofia prostatica è spesso causa di disuria.*

Diuresi: urina prodotta in un determinato periodo di tempo. *Diuresi oraria* è urina prodotta in un'ora. *Diuresi delle 24ore* è urina prodotta in un giorno. Es. *Nei pazienti in grave stato di shock è necessario controllare la diuresi oraria.*

Diuretico: farmaco che fa aumentare la diuresi (l'eliminazione urinaria). Es. *I pazienti con ipertensione arteriosa vengono curati con diuretici.*

Dolore: sensazione che si avverte come risposta ad uno stimolo nocivo. Il dolore è uno dei principali sintomi di malattia. L'infermiere deve essere in grado (essere capace) di rilevare: 1. caratteristiche del dolore (acuto, a fitte, colico, bruciore...), 2. localizzazione (dove), 3. modalità di insorgenza (come inizia), 4. intensità, 5. irradiazione (dove si propaga).

Drenaggio: presidio utilizzato per rimuovere (fare uscire) liquidi (pus, sangue...) da una cavità o da una sede di intervento chirurgico. Es. *Il paziente è portatore di un drenaggio toracico.* Quando c'è un drenaggio, l'infermiere deve controllare: 1. pervietà del drenaggio (non ostruzione), 2. quantità del liquido drenato, 3. qualità del liquido drenato (ematico, siero ematico, sieroso...)

Edema: accumulo di liquidi negli spazi interstiziali con rigonfiamento dei tessuti. Es. *Il paziente con scompenso cardiaco può avere edemi agli arti inferiori.*

Effetti collaterali: azioni secondarie prodotte da un farmaco oltre l'azione principale. Es. *La sonnolenza è un effetto collaterale dei farmaci ansiolitici. La pirosi gastrica (bruciore di stomaco) è un effetto collaterale di molti farmaci antinfiammatori.*

Elettrolita: sostanza chimica presente in una soluzione in forma di "ioni" (lo ione è un atomo con carica elettrica positiva o negativa). Gli elettroliti che più comuni presenti nel plasma sono il Potassio (simbolo chimico = K), il Sodio (Na) ed il Cloro (Cl).

Ematocrito: percentuale della parte corpuscolata del sangue. Es. *Il paziente ha un ematocrito alto a causa di una grave disidratazione.*

Ematoma: raccolta di sangue in un tessuto come conseguenza di una rottura di vasi sanguigni. Es. *Il sig. Rossi presenta un vasto ematoma in zona parietale. Il paziente in terapia anticoagulante può avere degli ematomi anche per piccoli traumi.*

Ematuria: Presenza di sangue nelle urine. Microematuria = il sangue non è visibile; si evidenzia solo al microscopio e con apposito reagente. Macroematuria = la presenza del sangue è visibile. Es. *L'ematuria è molto frequentemente causata da patologia tumorale della vescica.*

Embolo: sostanza, generalmente solida ma a volte anche gassosa, che circola nel sangue e può ostruire i piccoli vasi causando un'**embolia**. Es. *Il signor Rossi è stato trasferito in Rianimazione per una embolia polmonare.*

Emocromo: esame del sangue che misura la quantità di emoglobina presente e esegue il conteggio dei globuli bianchi, globuli rossi e delle piastrine. Es. *Il signor Rossi deve eseguire un emocromo di controllo postoperatorio alle ore 16,00. Dall'emocromo eseguito questa mattina risulta che il signor Rossi ha un numero di globuli rossi inferiore alla norma.*

Emogasanalisi: dosaggio dei gas presenti nel sangue (emogasanalisi arteriosa / emogasanalisi venosa), soprattutto ossigeno (O₂ ed anidride carbonica CO₂). Viene valutato anche l'equilibrio acido-base (pH). Es. *Si deve eseguire una emogasanalisi quando si sospetta una insufficienza respiratoria.*

Emoglobina: proteina presente nei globuli rossi del sangue, in grado di trasportare l'ossigeno. Es. *Il paziente con valori di emoglobina inferiori alla norma, può avere astenia e dispnea.*

Endoscopia: tecnica diagnostica che permette di vedere l'interno di organi cavi (es. esofago, stomaco, vescica...). Si esegue con uno strumento a fibre ottiche chiamato "endoscopio"

Endovena: modalità di somministrazione di liquidi o terapia che vengono introdotti direttamente in una vena. Es. *Il medico ha prescritto di somministrare il lasix per endovena".* La sigla usata per indicare la somministrazione endovenosa è: e.v.

Enfisema: malattia caratterizzata dalla dilatazione delle cavità alveolari (è una delle bpc).

Enuresi: minzione involontaria che si manifesta prevalentemente durante il sonno (incontinenza urinaria notturna). Es. *Andrea ha sei anni e soffre ancora di enuresi*

Epidemia: si dice di malattia infettiva che si diffonde rapidamente in un territorio o tra una popolazione. Es. *Gli abitanti della città sono stati colpiti da una epidemia di salmonellosi a causa della contaminazione dell'acquedotto.*

Epistassi = emorragia dal naso. Es. *Il sig. Rossi è stato ricoverato d'urgenza nel reparto di Otorino per una forte epistassi.*

Eritema = arrossamento della cute (pelle) dovuto ad una dilatazione dei vasi sanguigni. Es. *Luigi ha un forte prurito alla schiena a causa di un eritema solare (eritema causato dall'esposizione ai raggi del sole).* Molto frequentemente l'eritema cutaneo è il primo segno di una reazione allergica.

Esantema: manifestazione cutanea di tipo eruttivo caratteristica di alcune malattie infettive (morbillo, varicella, scarlattina...) che vengono anche chiamate: malattie esantematiche.

Escara: tessuto necrotico, duro e nero che ricopre una ferita

Escoriazione: perdita dello strato superficiale della pelle. Es. *Luigi è caduto mentre giocava e si è procurati un'escoriazione al ginocchio.*

Escretore, apparato: insieme degli organi che servono all'eliminazione dal corpo dei prodotti di rifiuto (es. Reni, ureteri, vescica, uretra, ghiandole sudoripare...).

Esogeno: prodotto da una fonte esterna al corpo umano

Essudato: liquido che viene rilasciato dai capillari in seguito ad un processo infiammatorio. Si distingue dal **trasudato** che è liquido che si produce per osmosi.

Etica professionale: principi (regole fondamentali) a cui si ispira una professione. Es. *L'infermiere che non tiene conto della religione del paziente va contro l'etica professionale.*

Evacuare = eliminare le feci con l'atto della defecazione. Nota: altri modi per indicare l'evacuazione o defecazione sono: "scaricarsi" e "andare di corpo" Es. *Il paziente non si scarica da tre giorni. Il signor Rossi dice di essere andato di corpo regolarmente.*

Eziologia = Causa. Es. Studiare l'eziologia di una malattia è studiare la causa che ha prodotto la malattia. *Alcune malattia hanno una eziologia sconosciuta.*

Farmaco da banco: Farmaco che può essere comperato senza ricetta medica. Es. *l'aspirina è un farmaco da banco.*

Farmacocinetica: E' la parte della farmacologia che studia il percorso del farmaco nel corpo umano, dal suo assorbimento alla metabolizzazione ed alla eliminazione.

Farmacodinamica = E' lo studi dell'azione del farmaco

Fasciatura: sinonimo di bendaggio. Es. *dopo la medicazione l'arto è stato immobilizzato con una fasciatura.*

Febbre: indica la situazione in cui la temperatura del corpo è al sopra della norma.. Viene anche detta "piressia", per cui la persona senza febbre viene detta "apiretica" ed i farmaci che servono ad abbassare la temperatura corporea vengono chiamati "antipiretici".

Fecaloma: massa di feci dure che il paziente non riesce ad espellere, es. *L'infermiere ha rimosso (tolto) un fecaloma al sig. Rossi*

Feci: prodotti di rifiuto solidi eliminati dall'intestino. Le feci normali vengono definite come "feci formate". Feci liquide si dicono "feci diarroiche". Feci biancastre (da mancanza di bile) si dicono "feci acoliche"

Ferita: interruzione dell'integrità cutanea per trauma (ferita traumatica) o per intervento chirurgico (ferita chirurgica). Es. *Il sig. Rossi presenta una ferita xifopubica che deve essere medicata ogni giorno.*

Fistola: condotto patologico che mette in comunicazione due organi cavi tra loro o con l'esterno.

Flatulenza: presenza di gas nel tratto gastrointestinale

Flebite: infiammazione di una vena. I segni e sintomi della flebite sono: rossore, dolore e gonfiore.

Flora batterica: insieme dei batteri che si trovano in un certo tessuto, così: flora batterica intestinale = batteri presenti normalmente nell'intestino.

Frattura: rottura. Es. *La frattura del femore è frequente negli anziani a causa della fragilità delle loro ossa.* Frattura composta = *frattura in cui i capi ossei sono rimasti allineati*
Frattura scomposta = *frattura i capi ossei sono spostati*

Germicida: sostanza capace di distruggere i batteri, specialmente i germi patogeni

Glicemia: indica la presenza del glucosio nel sangue. **Iperglicemia** indica una presenza di glucosio superiore alla norma; **ipoglicemia** indica una presenza di glucosio inferiore alla norma.

Glicosuria: indica la presenza di glucosio nelle urine. Es. *Il paziente iperglicemico ha spesso anche un'elevata glicosuria.*

Gravidanza: condizione della donna che va dal momento del concepimento al parto. Es. *La signora Rossi è al quinto mese di gravidanza*

Guarigione di una ferita per prima o seconda intenzione: si dice che una ferita guarisce per prima intenzione quando i bordi della ferita sono ben accostati tra loro come, ad esempio, nelle ferite chirurgiche. La guarigione per seconda intenzione avviene quando c'è stata una perdita di tessuto, i bordi della ferita sono lontani tra loro e la guarigione avviene per la produzione di nuovo tessuto, iniziando dal basso della ferita.

Iatrogeno: che deriva (che è causato) da un trattamento medico-sanitario. Es. *Le infezioni ospedaliere sono spesso malattie iatrogene*

Ictus: improvviso arresto delle funzioni cerebrali che si manifesta con perdita della coscienza e paralisi motoria monolaterale (in una sola metà del corpo) o bilaterale (sia parte destra che parte sinistra). Può essere conseguente ad emorragia = ictus emorragico, oppure ad ischemia = ictus ischemico.

Ileo paralitico/ileo meccanico: vedi Occlusione intestinale

Ileostomia: sbocco dell'ileo sulla superficie cutanea addominale attraverso una stomia.

Immunità: capacità dell'organismo di resistere a microrganismi patogeni. L'immunità può essere naturale o acquisita (ottenuta). L'acquisizione dell'immunità avviene con la produzione di anticorpi specifici dopo vaccinazione o dopo la guarigione dalla malattia infettiva.

Incontinenza: incapacità a controllare l'eliminazione urinaria e/o fecale. Chi soffre di incontinenza si dice **Incontinente**. Es. *Il sg. Rossi ha una grave incontinenza urinaria e deve portare sempre il pannolone.*

Iper- :Prima parte (prefisso) di parole che indica "aumento". Es. iperglicemia = aumento del glucosio nel sangue ipertensione = aumento della pressione arteriosa.

Ipertrofia: aumento di volume di un organo o tessuto, es. *Gli uomini sopra i cinquanta anni sono spesso colpiti da ipertrofia prostatica*

Ipo- : prima parte (prefisso) di parole composte che indica "diminuzione". Es.: ipoacusia è la diminuzione dell'udito; ipovolemia è la diminuzione dei liquidi in circolo (*una forte emorragia è causa di ipovolemia*).

Ischemica: mancato afflusso (arrivo) del sangue in una parte del corpo. Es. *Il sig. Rossi è ricoverato in Neurochirurgia in seguito ad ischemia cerebrale.*

Isotonica: è un aggettivo che si applica ad una soluzione che ha una concentrazione uguale a quella dei liquidi del corpo umano. Es. *La soluzione fisiologica è una soluzione isotonica.*

-ite: seconda parte (suffisso) di parole con inl significato di infezione / infiammazione / malattia acuta. Es. epatite, polmonite, bronchite.

Ittero: colorazione giallastra della cute e della e delle sclere da aumento della bilirubina nel sangue. Nota: *il neonato, a volte, può presentare un ittero che viene detto fisiologico*

Litiasi: formazione di calcoli in un organo cavo o il un apparato ghiandolare. Es. *Il sig Rossi soffre di coliche a causa di una litiasi renale.*

Lordosi: curvatura della colonna vertebrale (a livello lombare) con convessità anteriore *Ipelordosi* = posizione che si fa assumere al paziente ponendo uno o due cuscini sotto la schiena, in a lombare

Meconio: le prime feci emesse dal neonato

Melena: feci miste a sangue digerito (le feci sono molto scure ed hanno un odore caratteristico). Es. *La melena è conseguenza di emorragia della prima parte dell'apparato digerente.*

Menarca: prime mestruazioni

Menopausa: cessazione delle mestruazioni. La menopausa può essere fisiologica (per l'età) o chirurgica (asportazione delle ovaie)

Mezzo di contrasto: sostanza radio-opaca (che non viene passata dai raggi X) usata per indagini radiografiche. Es. *Il sig. Rossi ieri ha fatto una TAC con mezzo di contrasto.*

Midriasi: dilatazione delle pupille. Si dice *midriasi fissa* quando le pupille non reagiscono alla luce.

Minzione: atto con cui l'urina viene espulsa all'esterno. Es. *Il sig. Rossi è stato ricoverato per disturbi menzionali*. Da minzione viene il verbo *mingere* (mingere non è un verbo usato comunemente, si usa più frequentemente il verbo *urinare* e, per i bambini, *fare la pipì*)

Nicturia: minzione (volontaria) durante la notte. Es. *Il signor Rossi è andato in bagno due volte durante la notte, a causa della sua nicturia.*

Occlusione intestinale: arresto del transito del contenuto intestinale (*il contenuto dell'intestino si ferma, non va avanti*). Le cause possono essere di tipo meccanico (ad esempio: ostruzione o compressione) o funzionale (paralisi). **Orale** = aggettivo che si riferisce alla **bocca**. Così: *Cavità orale = bocca. Igiene del cavo orale = igiene della bocca, e dei denti. Somministrare la terapia per via orale = somministrare la terapia per bocca*

Ortopnea: grave forma di dispnea che obbliga il malato a stare in posizione seduta. Si dice anche "respiro ortopnoico"

Ortostatismo: La posizione eretta del corpo. Es. *La pressione arteriosa misurata in ortostatismo può essere inferiore a quella misurata con il paziente seduto o supino.*

-osi: seconda parte (suffisso) di parole che indicano patologie croniche o degenerative. Es. *Artrosi – cirrosi.*

Osmosi: passaggio di un liquido tra due soluzioni, separate da una membrana semipermeabile. Il passaggio avviene dalla soluzione meno densa alla più densa.

Paracentesi: Evacuazione di liquido raccolto nella cavità peritoneale. Es. *Durante la paracentesi il paziente deve restare in posizione seduta* Nota: nei pazienti traumatizzati si esegue spesso la *paracentesi esplorativa* per scoprire eventuali emorragie interne.

Paraplegia: perdita della motilità e sensibilità degli arti inferiori. Es. *Il sig. Rossi è paraplegico in seguito ad un incidente stradale.*

Parenterale: via di somministrazione di alimentazione o farmaci diversa da quella gastroenterale. Es. *Il paziente ha in corso l'alimentazione parenterale totale. Le iniezioni intramuscolari ed endovenose sono somministrazioni parenterali*

Parotite: infiammazione delle ghiandole parotidi (le più importanti ghiandole salivari). Nota: questa malattia viene conosciuta comunemente con il nome di *orecchioni*, perché l'ingrossamento delle parotidi sposta in alto il padiglione auricolare.

Parto: l'espulsione del feto (momento della nascita). Nota: il parto regolare, senza difficoltà, viene chiamato **parto eutocico**; il parto che avviene con difficoltà si chiama **parto distocico**. Le **doglie** sono i dolori causati dalle contrazioni muscolari che servono per far nascere il bambino, Il **travaglio** E' il periodo che precede il parto e in cui le doglie diventano più intense e frequenti.

Pneumotorace: Presenza di aria tra i foglietti pleurici. Può essere *spontaneo* o *post traumatico* o *iatrogeno* (secondario a manovra medica: ad esempio durante il posizionamento di catetere venoso centrale). Es. *Il sig. Rossi è arrivato in pronto soccorso con grave dispnea un pneumotorace. E' stato subito posizionato un drenaggio toracico.*

Pollachiuria: minzione molto frequente. E' *Il signor Rossi è disturbato da una fastidiosa pollachiuria.*

Puerperio: periodo di 6 -8 settimane dopo il parto, va dall'espulsione della placenta al ritorno degli organi genitali femminili alle dimensioni fisiologiche. **Puerpera** è la donna che si trova nel periodo del puerperio

Rachicentesi (puntura lombare): prelievo del liquor tramite puntura al di sotto della seconda vertebra lombare. Es. *Per diagnosticare una meningite è necessario effettuare un prelievo del liquor tramite rachicentesi*

Ritenzione urinaria: incapacità di espellere le urine presenti in vescica. Può essere presente lo stimolo ad urinare e globo vescicale. Attenzione a non confondere la *ritenzione urinaria* con l'*anuria*

Scoliosi: deviazione laterale della colonna vertebrale. La scoliosi può essere favorita da posizioni sbagliate mantenute per lunghi periodi di tempo

Scopia: seconda parte (suffisso) di parole che indicano l'esame visivo di un organo. Es. *Gastroscopia – cistoscopia – endoscopia*

Sfintere: muscolo a forma di anello che permette di aprire e chiudere un condotto. Es. *Lo sfintere anale regola la fuoriuscita delle feci.*

Sistole: Fase di contrazione dei ventricoli del cuore. Con la contrazione del ventricolo sinistro il sangue viene spinto nell'aorta e poi nella grande circolazione. Durante la sistole la pressione arteriosa raggiunge il suo massimo (pressione sistolica).

Spirometria: misurazione della funzionalità respiratoria.

Stenosi: restringimento patologico. Es. *Il sig. Rossi soffre di disuria a causa di una stenosi dell'uretra. La stenosi dell'aorta è frequente nelle persone con arterosclerosi.*

Stomatite: infezione della mucosa della cavità orale (bocca). Es. *Il sig. Rossi si alimenta con fatica a causa di una stomatite molto dolorosa.* Lo **stomatologo** è il medico specialista delle patologie della bocca, la **stomatologia** è la specialità medica che si occupa di queste patologie.

Stranguria: minzione dolorosa e difficoltosa

Supino: sdraiato con la schiena appoggiata al materasso. Es. *Il paziente con frattura del bacino deve stare obbligatoriamente supino.*

Tachi-: prima parte di parole a cui da significato di *aumento di frequenza*. Es. **Tachicardia** = aumento della frequenza cardiaca / agg. = **tachipnoico**. **Tachipnea** = aumento della frequenza respiratoria / agg. = **tachipnoico**

Tetraplegia: paralisi degli arti superiori ed inferiori

Toracentesi: Evacuazione di liquido raccolto tra le due pleure. Es. *Il sig. Rossi respira molto meglio dopo la toracentesi evacuativa.*

Ulcera: ferita che guarisce con difficoltà. Es. *Le ulcere causate da decubito obbligato sono di difficile guarigione*

Uretra: ultima parte dell'apparato urinario. Termina con il meato urinario.

Uretrite: infiammazione dell'uretra

Urinocoltura: esame per la ricerca di batteri nelle urine. Es. *Si deve eseguire una urinocoltura al sig. Rossi perché si sospetta un'infezione delle vie urinarie*

Ustione: lesione dei tessuti causata da contatto con fonti di calore (fiamma), acidi o elettricità. Es. *Le gravi ustioni devono essere curate in reparti specializzati. Nell'ospedale di Niguarda c'è un centro per grandi ustionati.*

Vaccinazione: metodo per rendere l'organismo resistente a batteri o virus. Si fa introducendo nel corpo delle sostanze (antigeni) che stimolano l'organismo a produrre altre sostanze (anticorpi) che proteggono l'organismo. La vaccinazione si fa con il **vaccino**. Es. *Alcune vaccinazioni sono obbligatorie per tutti i bambini, altre sono facoltative. Le fiale con il vaccino devono essere tenute in frigorifero*

Valvola: struttura che può aprirsi e chiudersi. Es. *Le valvole cardiache regolano il passaggio del sangue dagli atri ai ventricoli*

Varici: dilatazioni allungate e tortuose di vene superficiali. Es. *Varici esofagee, barici emorroidali.*

SIGLE

c. v. = catetere vescicale

c.c. = centimetro cubo (= 1 ml)

cp. = compressa

CPS = Centro Psico Sociale

CRT = Centro residenziale terapeutico

cucch. = cucchiaio

e.v. = endovena

E.C.G. = elettrocardiogramma

E.E.G. = elettroencefalogramma

EPA = edema polmonare acuto

F.A. = fibrillazione striale

FANS = Farmaci antiinfiammatori non steroidei

F.C. = Frequenza cardiaca

fl. = fiala

gr. = grammo

gtt = gocce

i.m. = intramuscolo

IMA = infarto acuto del miocardio

IRA = insufficienza renale acuta

IRC = insufficienza renale cronica

IVG = interruzione volontaria di gravidanza

mg. = milligrammo (millesima parte di un grammo)

ml = millilitro (millesima parte di un litro)

OSS = Operatore Socio Sanitario

P.A. = pressione arteriosa

per os = per bocca / per via orale

Q.U. = Quantità urine

RSA = Residenza Socio Assistenziale

s.c. = sotto cute

Ser.T = Servizio Tossicodipendenze

S.O. = Se occorre (al bisogno)

supp. = supposta

T.I.A. = Attacco Ischemico

TS = tentato suicidio

TSO = Trattamento sanitario obbligatorio