

Scala Rankin modificata

Scala di disabilità

- Sei livelli: da 0 a 5
- Nei casi di decesso viene a volte assegnato il punteggio arbitrario 6

Affidabile, viene usata largamente in caso di Ictus

- Nei trials per la trombolisi (NINDS, ECASS)
- Nei trials di prevenzione secondaria

Scala Rankin modificata

0. Nessuna sintomatologia

1. Nessuna disabilità significativa malgrado i sintomi: è in grado di svolgere tutte le attività e i compiti abituali

2. Disabilità lieve: non riesce più di svolgere tutte le attività precedenti, ma è autonomo/a nel camminare e nelle attività della vita quotidiana

3. Disabilità moderata: richiede qualche aiuto nelle attività della vita quotidiana, ma cammina senza assistenza

4. Disabilità moderatamente grave: non è più in grado di camminare senza aiuto né di badare ai propri bisogni corporali

5. Disabilità grave: costretto/a a letto, incontinente e bisognoso/a di assistenza infermieristica e di attenzione costante

Livello 1 della scala Rankin

Assenza di disabilità di rilievo malgrado la presenza di sintomi; si mantiene la capacità di realizzare le attività abituali

-Aree dei sintomi fisico/cognitivi

- Difficoltà nell' espressione verbale, nella lettura o nella scrittura
- Difficoltà nei movimenti, nelle sensazioni, visione o capacità di inghiottire
- Umore

-Il paziente è in grado di realizzare (portare avanti) le sue precedenti attività lavorative, sociali o hobbies

-“Ci sono cose che non riesce più a fare e che faceva sino al momento dell'Ictus?”

-Si considerano attività abituali quelle che si compiono con frequenza almeno mensile

Livello 2 della scala Rankin

Disabilità lieve: non riesce più di svolgere tutte le attività precedenti, ma è autonomo/a nel camminare e nelle attività della vita quotidiana

-Incapacità di realizzare alcune delle attività abituali prima dell'Ictus

- Guidare un veicolo, ballare, leggere o lavorare

-Comunque in grado di prendersi cura di se senza assistenza quotidiana

- Vestirsi, muoversi nell'abitazione, nutrirsi, igiene personale, preparare pasti semplici, fare spese o fare viaggi brevi

-Non è richiesta supervisione

-Il paziente può essere lasciato da solo in casa, per periodi anche superiori ad una settimana, senza preoccupazione

Livello 3 della scala Rankin

Disabilità moderata: richiede qualche aiuto nelle attività della vita quotidiana, ma cammina senza assistenza

-E' in grado di muoversi da solo

- .Con ausilio di bastone, stampella o “girello”

-E' in grado di vestirsi da solo, provvedere alla propria igiene personale e ad alimentarsi

-Necessita di aiuto per le attività più complesse

- Fare acquisti, cucinare o fare le pulizie
- Richiede di essere assistito più frequentemente di una volta la settimana

-Richiede inoltre di essere consigliato

- Necessita di supervisione finanziaria

Livello 4 della scala Rankin

Disabilità moderatamente grave: non è più in grado di camminare senza aiuto né di badare ai propri bisogni corporali

- Non è in grado di muoversi da solo
- Necessita di aiuto per alcune attività quotidiane
 - Camminare, vestire, nutrirsi o seguire l'igiene personale
 - Necessita di visite perlomeno quotidiane o deve vivere in prossimità di qualcuno che lo aiuti
- Il paziente può essere lasciato solo con regolarità per brevi periodi durante la giornata

Livello 5 della scala Rankin

Disabilità grave: costretto/a a letto, incontinente e bisognoso/a di assistenza infermieristica e di attenzione costante

-Presenza di qualcuno che sia costantemente disponibile durante il giorno ed eventualmente durante la notte; non necessariamente un infermiere professionale, può trattarsi di un “badante”.

Alcune domande discriminanti

- “Ha sintomi residui?” **0 o 1**
- “E’ in grado di realizzare (portare avanti) tutte le sue attività abituali?” **1 o 2**
- “Si sente indipendente per la gestione della sua vita quotidiana?” **2 o 3**
- “Riesce a camminare senza assistenza da parte di altri (ad esempio con un bastone)?” **3 o 4**
- “Può essere lasciato solo per alcune ore della giornata, o richiede supporto costante da parte di una badante/infermiera?” **4 o 5**

Criteri di classificazione

-La scala è di tipo gerarchico

-In caso di dubbio affidarsi ai principali criteri discriminanti

- 1. Sintomatologia residua** ≥ 1 , non 0
- 2. Incapacità a realizzare le attività abituali** ≥ 2 , non 1
- 3. Necessità di supporto per le attività quotidiane** ≥ 3 , non 2
- 4. Incapacità a camminare senza assistenza** ≥ 4 , non 3
- 5. Costretto a letto, necessità di supporto infermieristico** ≥ 5 , non 4

-In caso di ulteriori dubbi fare riferimento al livello più grave.